

Yderligere information

sbst.dk/boern/overgreb
boernehus-nord.dk
boernehus-midt.dk
boernehus-syd.dk
boernehus-sjælland.dk
boernehus-hovedstaden.dk

Spørgsmål om det overordnede projekt:

Merete Bonde Jørgensen, mbj@sbst.dk
Mobil 41 93 24 85

Spørgsmål om visitation af børn:

Kontakt dit børnehus:

Børnehus Nord: 99 82 33 99

Børnehus Midt: 89 40 11 04

Børnehus Syd: 65 51 58 68

Børnehus Sjælland: 55 88 33 80

Børnehus Hovedstaden: 33 17 30 30

FAKTA

Følger af vold og seksuelle overgreb

Børn, der har været udsat for vold og seksuelle overgreb, er i stor risiko for at udvikle traumer (PTSD).

Forskning viser, at børnenes biologiske, emotionelle, sociale og kognitive funktionsniveau både på kort og på lang sigt bliver negativt påvirket, hvis de ikke modtager behandling.

FAKTA

Forskning om TF-CBT

TF-CBT er en meget veldokumenteret behandlingsmetode, der benyttes i store dele af verden til traumatiserede børn og unge.

Forskningen viser positive effekter i forhold til posttraumatisk stress, depression, angst, skam og adfærdsproblemer.

Der er også fundet positive effekter i forhold til forældrenes stressniveau og depressionssymptomer samt deres støtte til børnene.



Social- og Boligstyrelsen
Edisonvej 1,
5000 Odense C
Tlf.: 72 42 37 00

www.sbst.dk



Behandling til børn udsat for vold og seksuelle overgreb

TF-CBT – en ny indsats
til børn og unge med
behov for traume-
fokuseret behandling

September 2023

Viden til gavn

Mange børn og unge, der har været udsat for vold og seksuelle overgreb, har traumer og derfor brug for behandling på et højt fagligt niveau.

Det er en kommunal opgave at varetage støtten til disse børn. Da målgruppen er lille, er det ikke alle kommuner, som vil have kapacitet til at have relevante tilbud i eget regi. Derfor udbreder Social- og Boligstyrelsen i samarbejde med VIVE og din regions Børnehus, en virksom behandling til børn og unge med traumer efter vold og seksuelle overgreb.

Traumefokuseret kognitiv adfærdsterapi (TF-CBT) har været afprøvet som behandlingsmetode fra 2020-2022 i Børnehus Syd. Her har TF-CBT haft meget positive resultater for de børn og unge, der har modtaget behandlingen. Det er derfor besluttet at udbrede behandlingen til landets børnehuse, så børn udsat for vold og seksuelle overgreb har adgang til en virksom behandling, uanset hvor i landet barnet bor.

Sådan foregår behandlingen

De danske børnehuse tilbyder TF-CBT-behandling til alle kommuner i landet. Behandlingen vil foregå i alle afdelinger i din regions børnehus.

Behandlingen varetages af behandlere fra Børnehuset, som er uddannede TF-CBT-terapeuter.

Barnet modtager TF-CBT-behandling over 15 sessioner af en fast behandler. Samme behandler giver rådgivning til barnets forælder (som ikke må være krænkeren) eller anden omsorgsgiver om at støtte barnet. Dette sker i umiddelbar forlængelse af barnets behandling og med mulighed for fælles samtaler mellem barn, forælder og behandler.

Sessionerne vil foregå ugentligt og varer samlet 90 minutter.

Målgruppen

Målgruppen er børn, der:

- Er i alderen 6-17 år
- Har været udsat for vold og seksuelle overgreb
- Har PTSD som primær problemstilling
- Er udredt i Børnehuset som led i en børnefaglig undersøgelse
- Har behov for traumefokuseret behandling

Barnets forælder eller omsorgsgiver skal deltage i barnets behandlingsforløb.

Visitation og betaling

Visitationen sker som en aftale om køb af relateret ydelse mellem barnets hjemkommune og Børnehuset, jf. bekendtgørelsen om børnehuse. Samlet pris for et behandlingsforløb er ca. kr. 37.000 (der kan forekomme regionale forskelle).

Faseopdelt behandling

FASE 1

Stabilisering/færdighedstræning

- Psykoedukation og forældrefærdigheder
- Afspænding
- Affektregulering
- Kognitiv mestring

FASE 2

Bearbejdning

- Traumenarrativ
- Kognitiv bearbejdning

FASE 3

Integration/konsolidering

- In-vivo mestring af traumeudløsere
- Fælles forældre-barn timer
- Styrkelse af fremtidig sikkerhed og udvikling



TF-CBT behandling

TF-CBT er en manualbaseret behandling bestående af komponenter, som kan anvendes fleksibelt og tilpasses det enkelte barn og families behov. Behandlingen er opdelt i tre faser.

I den første fase er der fokus på psykoedukation om både den specifikke traumeoplevelse og almindelige traumesymptomer. Samtidig trænes barn og omsorgsgiver i at håndtere traumepåmindere og stressreaktioner. I den næste fase bearbejdes traumeoplevelsen.

Den tredje og sidste fase handler om fremtidig sikkerhed og videre udvikling. Her udarbejdes sikkerhedsstrategier, og de færdigheder, der er tilegnet i de tidligere faser, forstærkes.

Evaluering

De børn, der indgår i TF-CBT behandlingen, vil blive fulgt med før- og eftermåling for at vurdere resultaterne af behandlingen. VIVE yder processtøtte til De danske børnehuse og foretager evaluering af implementeringen og virkningen af TF-CBT behandlingen. Behandlerne i De danske børnehuse vil modtage efteruddannelse og løbende vejledning (certificering) i TF-CBT behandling fra eksperter.