



# Relation til terapeut



## Introduktion

Dette spørgeskema handler om, hvordan du har det sammen med din terapeut.

Vi beder dig om at svare på alle spørgsmålene. Du skal svare det, du tænker passer bedst på dig. Der er ikke nogen rigtige eller forkerte svar.

Har du nogen spørgsmål, kan du snakke med din terapeut.

Det er kun din terapeut og medarbejdere ved VIVE, der kan se dine svar. De bliver IKKE vist til fx familie eller kommunen

---

**Hvilken dato er det i dag?**

---

**Hvad hedder du?**

---

**Hvor gammel er du?**

---

**Nu kommer der nogle sætninger, som handler om timerne, som du har haft med din terapeut.**

Når du har læst sætningen, skal du vælge, hvor meget du synes, at sætningen passer på dig. Her er et eksempel. Hvad synes du passer bedst på dig ved dette spørgsmål?

Jeg spiller spil med min terapeut, når vi mødes.

Hvad synes du passer bedst på dig?

Passer slet ikke, passer lidt, passer for det meste, passer rigtig godt/altid

**Her kommer resten af spørgsmålene. Husk, der ingen rigtige eller forkerte svar. Du svarer bare, hvad du selv synes.**

	Passer slet ikke	Passer lidt	Passer for det meste	Passer rigtig godt/altid
Jeg kan godt lide at bruge tid sammen med min terapeut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg synes, at det er svært at arbejde sammen med min terapeut om at løse mine problemer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg føler, at min terapeut er på min side og prøver at hjælpe mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg arbejder sammen med min terapeut om at løse mine problemer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Når jeg er sammen med min terapeut, ønsker jeg, at timen skal slutte hurtigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg glæder mig til at mødes med min terapeut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg synes, at min terapeut bruger for meget tid på at arbejde med mine problemer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg vil hellere lave andre ting end at mødes med min terapeut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg bruger tiden sammen med min terapeut på at lave forandringer i mit liv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kan godt lide min terapeut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg vil helst ikke arbejde med mine problemer sammen med min terapeut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg synes, at min terapeut og jeg arbejder godt sammen om at gøre noget ved mine problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Hvis du har andre kommentarer eller overvejelser kan du skrive dem her:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tak for din besvarelse!**