# Atypisk beskæftigelse og psykisk helbred – En kvantitativ panelanalyse

## Hovedresultater



Karsten Albæk og Stefan Bastholm Andrade

VIVE

# Hovedresultater

Der kan være mange årsager til, at arbejdstagere er i en midlertidig beskæftigelse. Mens nogle arbejdstagere aktivt tilvælger denne ansættelsesform for at få mere tid til andre aktiviteter, er det for andre arbejdstagere et nødvendigt onde for at komme ind på arbejdsmarkedet, som leder til en følelse af usikkerhed og psykisk sårbarhed. Ved at kombinere data fra Arbejdskraftundersøgelsen om danskernes vurderinger af deres beskæftigelsessituation med registerdata om receptpligtig medicin er vi denne undersøgelse i stand til at besvare spørgsmålet om, hvorvidt arbejdstagere i ufrivillige midlertidige ansættelser har højere risiko for psykiske helbredsproblemer end arbejdstagere i mere permanente ansættelser.

## Kønsforskelle

Vores resultater viser, at kvinder, som er i ufrivillig midlertidig beskæftigelse, har øget risiko for at tage receptpligtig medicin for psykiske helbredsproblemer. Kvinder, der har haft ufrivillige midlertidige ansættelser i en periode på halvandet år eller længere, har en forøget risiko på 13 procentpoint for at bruge receptpligtig medicin for psykiske helbredsproblemer i form af angst og stress. For mænd i ufrivillige midlertidige ansættelser finder vi ingen tegn på øget risiko for negative helbredsproblemer på hverken kort eller langt sigt.

### Fakta om undersøgelsen

Undersøgelsen er den første til at sætte fokus på, om arbejdstagere i midlertidige ansættelser har dårligere psykisk helbred, hvis deres beskæftigelsessituation ikke er frivillig.

Undersøgelsens statistiske analyser er baseret på mere end 75.000 danskeres besvarelser på en spørgeskemaundersøgelse om deres beskæftigelsessituation, som er kombineret med registerdata om brug af receptpligtig medicin.

## Længerevarende ufrivillige ansættelser

Ved kortere ansættelsesperioder er de negative konsekvenser ved ufrivillige midlertidige ansættelser relativt små. For kvinder viser vores analyser, at en ufrivillig midlertidig ansættelse på 3 måneder eller mindre formindsker risikoen for receptpligtig medicin med ét procentpoint.

# Konkluderende betragtninger

Længerevarende ansættelser i ufrivillig midlertidig beskæftigelse er forbundet med øget risiko for psykiske helbredsproblemer. Parterne på arbejdsmarkedet bør derfor have et fokus på at gøre det lettere for ansatte i ufrivillige midlertidige ansættelser at komme i permanent ansættelse.

Hovedresultater: Atypisk beskæftigelse og psykisk helbred – En kvantitativ panelanalyse

VIVE/2024

HR_301391