Spørgeskemabilag: Når livet kalder

Seniorers uformelle omsorgsforpligtelser og konsekvenserne for deres arbejdsudbud



Julian Christensen, Lasse Qvistgaard Andersen, Nicoline Josephine Bach,
Eva Elvira Bundgaard-Raundal, Katrine Svendsen og Mette Verner

VIDENSCENTER
FOR FASTHOLDELSE
AF SENIORER
PÅ ARBEJDSMARKEDET

Spørgeskemabilag: Når livet kalder
– Seniorers uformelle omsorgsforpligtelser og konsekvenserne for deres arbejdsudbud

© VIVE og forfatterne, 2026

e-ISBN: 978-87-7582-641-4

Projekt: 303171

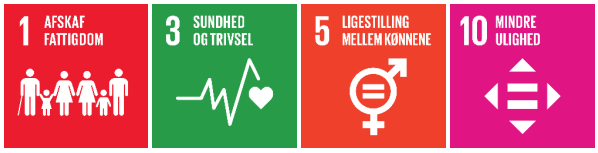
Finansiering: Videnscenter for Fastholdelse af Seniorer på Arbejdsmarkedet

Dette bilag knytter sig til rapporten, 'Når livet kalder – Seniorers uformelle omsorgsforpligtelser og konsekvenserne for deres arbejdsudbud' (2026)

VIVE

Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd
Herluf Trolles Gade 11
1052 København K
www.vive.dk

VIVEs publikationer kan frit citeres med tydelig kildeangivelse.



VIVE støtter FN's verdensmål og angiver her, hvilket eller hvilke verdensmål der knytter sig til publikationen.

Introduktion

I dette bilag fremgår ordlyden af spørgeskemaet anvendt til undersøgelsen 'Når livet kalder. Seniorers uformelle omsorgsforpligtelser og konsekvenserne for deres arbejdsudbud' (Christensen et al., 2026).

Spørgeskemaet blev i maj-juni 2025 udsendt til en stikprøve af 100.000 tilfældigt udtrukne personer blandt baggrundspopulationen bestående af alle, der pr. 1. maj 2025 var mellem 55 og 69 år, havde et dansk CPR-nummer og havde bopæl i Danmark. Spørgeskemaet blev fremsendt ved hjælp af Digital Post til de 100.000 stikprøvemedlemmer ved hjælp af spørgeskemaværktøjet Defgo.

Ordlyden af spørgeskemaet er i dette bilag præsenteret i tabelform. Tabellens fire kolonner angiver for hver af spørgeskemaets spørgsmål 1) spørgsmålsnumre fra Defgo, 2) ordlyd, 3) spørgsmålstype og svarmuligheder og 4) noter med oplysninger om bl.a. spring, dvs. forskelle i, hvilke spørgsmål der blev stillet afhængigt af respondenters svar undervejs. Ved springene betyder notationen 'X=Y GOTO Z', at respondenter, der har svaret Y på spørgsmål X, springer til spørgsmål Z. 'OR' betyder, at mindst én af de givne betingelser skal være opfyldt for at springe til Z, mens 'AND' angiver, at alle de givne betingelser skal være opfyldt. '*' angiver, at alle svar medfører spring til Z. For batterispørgsmål betyder notationen 'X=V/Y GOTO Z', at respondenter, der har svaret Y på delspørgsmål V i batteri X, springer til Z. Eksempelvis betyder '50=2/1 GOTO 52', at respondenter, der har svaret 1 ('Dagligt eller næsten dagligt') på delspørgsmål 2 (partner) i spørgsmål 50, springer til spørgsmål 52.

Der henvises i øvrigt til Christensen et al. (2026) for en udførlig beskrivelse af dataindsamlingen og anvendelsen af spørgeskemaets spørgsmål til kodning af variable i forbindelse med undersøgelsen.

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q1	**Velkommen og tak for, at du har valgt at deltage i undersøgelsen.** Spørgeskemaet starter, når du trykker på 'Næste'-knappen i bunden af denne side. Du kan løbende klikke dig frem og tilbage i spørgeskemaet ved hjælp af 'Næste'-knappen og 'Tilbage'-knappen i bunden af siden. Hvis du bliver afbrudt undervejs, kan du altid lukke spørgeskemaet ned og genoptage din besvarelse på et senere tidspunkt. Til sidst i spørgeskemaet vil der være mulighed for at give uddybende kommentarer.		
Q2	**De første spørgsmål handler om din beskæftigelsesmæssige situation.** Hvad er din primære beskæftigelse?	Single choice: 1: I arbejde 2: På orlov eller langtidssygemeldt 3: Ledig 4: På efterløn 5: På førtidspension 6: På seniorpension eller seniorførtidspension 7: På tidlig pension (”Arne-pension”) 8: På folkepension eller anden pension 9: Ved ikke/ønsker ikke at svare 10: Andet (uddyb gerne) *→ "Andet" suppleres med åbent tekstfelt*	Spring: 2=1 GOTO 4 2=2 GOTO 3 2=3 OR 2=4 OR 2=5 OR 2=6 OR 2=7 OR 2=8 GOTO 5 2=9 OR 2=10 GOTO 32
Q3	**Har du et betalt arbejde, som du forventer at vende tilbage til?** Vi er interesserede i alt, der giver en indtægt, også selvom det blot drejer sig om én enkelt time en gang imellem.	Single choice: 1: Ja, jeg har ét arbejde 2: Ja, jeg har mere end ét arbejde 3: Nej 4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 3=1 GOTO 6 3=2 GOTO 7 3=3 GOTO 8 3=4 GOTO 32
Q4	**Har du mere end ét betalt arbejde?** Vi er interesserede i alt, der giver en indtægt, også selvom det blot drejer sig om én enkelt time en gang imellem.	Single choice: 1: Nej, jeg har kun ét arbejde 2: Ja, jeg har mere end ét arbejde	Spring: 4=1 GOTO 6 4=2 GOTO 7

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
		3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	4=3 GOTO 6
Q5	**Har du et betalt arbejde, selvom det ikke er din primære beskæftigelse?** Vi er interesserede i alt, der giver en indtægt, også selvom det blot drejer sig om én enkelt time en gang imellem.	Single choice: 1: Ja, jeg har ét arbejde 2: Ja, jeg har mere end ét arbejde 3: Nej 4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 5=1 GOTO 6 5=2 GOTO 7 5=3 GOTO 8 5=4 GOTO 32
Q6	**Arbejder du som lønmodtager eller som selvstændig?**	Single choice: 1: Lønmodtager 2: Selvstændig 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 6=1 GOTO 9 6=2 GOTO 22 6=3 GOTO 32
Q7	**Arbejder du som lønmodtager eller som selvstændig?** *Hvis du både er lønmodtager og selvstændig, bedes du tage udgangspunkt i det arbejde, du normalvis bruger mest tid på.*	Single choice: 1: Lønmodtager 2: Selvstændig 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 7=1 GOTO 15 7=2 GOTO 22 7=3 GOTO 32
Q8	**Arbejdede du i dit seneste arbejde som lønmodtager eller som selvstændig?**	Single choice: 1: Lønmodtager 2: Selvstændig 3: Jeg har ikke haft arbejde 4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 8=1 GOTO 25 8=2 GOTO 30 8=3 GOTO 32 8=4 GOTO 32
Q9	**Hvor mange timer er du ansat til at arbejde om ugen?** Vi er her interesserede i din aftalte arbejdstid (fx i ansættelseskontrakt), også hvis du normalvis arbejder flere eller færre timer end det. Skriv antal timer:	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q10	**Hvor mange timer arbejder du i gennemsnit om ugen?** Vi er her interesserede i din faktiske arbejdstid, også hvis det er mere eller mindre, end du er ansat til at arbejde. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet. Skriv antal timer:	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q11	**I hvor høj grad har du nedenstående muligheder for fleksibilitet i dit arbejde?** Har du mulighed for: Q11_1: At arbejde hjemmefra, fx et par dage om ugen? Q11_2: Selv at vælge, hvornår på døgnet du lægger dine arbejdstimer? Q11_3: At arbejde mere i nogle uger og mindre i andre, alt efter hvad der passer dig bedst? Q11_4: At bytte rundt på arbejds- og fridage i løbet af ugen, alt efter hvad der passer dig bedst?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra NFA's SeniorArbejdsLiv-undersøgelse (Andersen et al., 2024).
Q12	**I hvor høj grad oplever du nedenstående på dit arbejde?** Oplever du: Q12_1: At du og dine kollegaer er opmærksomme på hinandens trivsel? Q12_2: At du kan få hjælp af dine kollegaer, hvis du har for meget at lave? Q12_3: At dit og din nærmeste leders forhold til hinanden er præget af gensidig respekt og anerkendelse? Q12_4: At du kan tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplever problemer i arbejdet? Q12_5: At du kan få hjælp af din nærmeste leder til at tilrettelægge arbejdet anderledes, hvis du har brug for det af hensyn til private forpligtelser?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Dansk Psykosocialt Spørgeskema (Clausen et al., 2017).
Q13	**Har du personaleledelse som en af dine arbejdsopgaver?**	Single choice: 1: Ja 2: Nej 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål fra Arbejdskraftundersøgelsen (AKU) (Danmarks Statistik, 2026).
Q14	**Finder du det let eller svært at balancere dit arbejdsliv med dine øvrige forpligtelser (fx pasning af børnebørn, pleje af syge eller svækkede familiemedlemmer, frivilligt arbejde, husligt arbejde)?**	Single choice: 1: Meget let 2: Let 3: Hverken svært eller let 4: Svært 5: Meget svært	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra SeniorKlar (Birkjær & Larsen, 2024). <u>Spring:</u> 14=* GOTO 32

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
		6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q15	**Hvor mange timer er du ansat til at arbejde om ugen i det arbejde, du normalvis bruger mest tid på?** Vi er her interesserede i din aftalte arbejdstid (fx i ansættelseskontrakt), også hvis du normalvis arbejder flere eller færre timer end det. Skriv antal timer:	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q16-17	**Hvor mange timer arbejder du i gennemsnit om ugen?** Vi er her interesserede i din faktiske arbejdstid, også hvis det er mere eller mindre, end du er ansat til at arbejde. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet (skriv antal timer i tekstfelterne nedenfor). Q16: 1) I arbejdet, du normalvis bruger mest tid på: Q17**:** 2) I andet betalt arbejde:	Åbne tekstfelter med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik 2026).
Q18	**Hvis du tænker på det arbejde, du normalvis bruger mest tid på, i hvor høj grad har du nedenstående muligheder for fleksibilitet i arbejdet?** Har du mulighed for: Q18_1: At arbejde hjemmefra, fx et par dage om ugen? Q18_2: Selv at vælge, hvornår på døgnet du lægger dine arbejdstimer? Q18_3: At arbejde mere i nogle uger og mindre i andre, alt efter hvad der passer dig bedst? Q18_4: At bytte rundt på arbejds- og fridage i løbet af ugen, alt efter hvad der passer dig bedst?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra NFA's SeniorArbejdsLiv-undersøgelse (Andersen et al., 2024).
Q19	**Hvis du tænker på det arbejde, du normalvis bruger mest tid på, i hvor høj grad oplever du nedenstående?** Oplever du: Q19_1: At du og dine kollegaer er opmærksomme på hinandens trivsel? Q19_2: At du kan få hjælp af dine kollegaer, hvis du har for meget at lave? Q19_3: At dit og din nærmeste leders forhold til hinanden er præget af gensidig respekt og anerkendelse?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Dansk Psykosocialt Spørgeskema (Clausen et al., 2017).

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q19_4: At du kan tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplever problemer i arbejdet? Q19_5: At du kan få hjælp af din nærmeste leder til at tilrettelægge arbejdet anderledes, hvis du har brug for det af hensyn til private forpligtelser?		
Q20	**Har du personaleledelse som en af dine arbejdsopgaver?**	Single choice: 1: Ja 2: Nej 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål fra Arbejdskraftundersøgelsen (AKU) (Danmarks Statistik, 2026).
Q21	**Finder du det let eller svært at balancere dit arbejdsliv med dine øvrige forpligtelser (fx pasning af børnebørn, pleje af syge eller svækkede familiemedlemmer, frivilligt arbejde, husligt arbejde)?**	Single choice: 1: Meget let 2: Let 3: Hverken svært eller let 4: Svært 5: Meget svært 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra SeniorKlar (Birkjær & Larsen, 2024). Spring: 21=* GOTO 32
Q22	**Har du ansatte i din eller dine virksomheder, ud over evt. hjælp fra familiemedlemmer?**	Single choice: 1: Nej, ingen ansatte 2: Ja, 1-2 ansatte 3: Ja, 3-5 ansatte 4: Ja, 6-10 ansatte 5: Ja, 11 eller flere ansatte 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q23	**Hvor mange timer arbejder du i gennemsnit om ugen?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet. Skriv antal timer:	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q24	**Finder du det let eller svært at balancere dit arbejdsliv med dine øvrige forpligtelser (fx pasning af børnebørn, pleje af syge eller svækkede familiemedlemmer, frivilligt arbejde, husligt arbejde)?**	Single choice: 1: Meget let 2: Let 3: Hverken svært eller let	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra SeniorKlar (Birkjær & Larsen, 2024). Spring:

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
		4: Svært 5: Meget svært 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	24=1 GOTO 32
Q25	**Hvis du tænker tilbage på dit seneste arbejde, i hvor høj grad havde du nedenstående muligheder for fleksibilitet i arbejdet?** Havde du mulighed for: Q25_1: At arbejde hjemmefra, fx et par dage om ugen? Q25_2: Selv at vælge, hvornår på døgnet du lagde dine arbejdstimer? Q25_3: At arbejde mere i nogle uger og mindre i andre, alt efter hvad der passede dig bedst? Q25_4: At bytte rundt på arbejds- og fridage i løbet af ugen, alt efter hvad der passede dig bedst?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra NFA's SeniorArbejdsLiv-undersøgelse (Andersen et al., 2024).
Q26	**Hvis du tænker tilbage på dit seneste arbejde, i hvor høj grad oplevede du nedenstående på arbejdet?** Oplevede du: **Q26_1:** At du og dine kollegaer var opmærksomme på hinandens trivsel? **Q26_2:** At du kunne få hjælp af dine kollegaer, hvis du havde for meget at lave? **Q26_3:** At dit og din nærmeste leders forhold til hinanden var præget af gensidig respekt og anerkendelse? **Q26_4:** At du kunne tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplevede problemer i arbejdet? **Q26_5:** At du kunne få hjælp af din nærmeste leder til at tilrettelægge arbejdet anderledes, hvis du havde brug for det i lyset af private forpligtelser?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Dansk Psykosocialt Spørgeskema (Clausen et al., 2017).
Q27	**Havde du personaleledelse som en af dine arbejdsopgaver i dit seneste arbejde?**	Single choice: 1: Nej 2: Ja 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Arbejdskraftundersøgelsen (AKU) (Danmarks Statistik, 2026).

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q28	**Hvor gammel var du, da du stoppede i dit seneste arbejde?** Skriv antal år:	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 15 og 70 år.	
Q29	**Hvis du tænker tilbage på tiden op til, at du stoppede i dit seneste arbejde, fandt du det let eller svært at balancere dit arbejdsliv med dine øvrige forpligtelser (fx pasning af børnebørn, pleje af syge eller svækkede familiemedlemmer, frivilligt arbejde, husligt arbejde)?**	Single choice: 1: Meget let 2: Let 3: Hverken svært eller let 4: Svært 5: Meget svært 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra SeniorKlar (Birkjær & Larsen, 2024). Spring: 29=* GOTO 32
Q30	**Havde du ansatte i din eller dine virksomheder, ud over evt. hjælp fra familiemedlemmer?**	Single choice: 1: Nej, ingen ansatte 2: Ja, 1-2 ansatte 3: Ja, 3-5 ansatte 4: Ja, 6-10 ansatte 5: Ja, 11 eller flere ansatte 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q31	**Hvis du tænker tilbage på tiden op til, at du stoppede i dit seneste arbejde, fandt du det let eller svært at balancere dit arbejdsliv med dine øvrige forpligtelser (fx pasning af børnebørn, pleje af syge eller svækkede familiemedlemmer, frivilligt arbejde, husligt arbejde)?**	Single choice: 1: Meget let 2: Let 3: Hverken svært eller let 4: Svært 5: Meget svært 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra SeniorKlar (Birkjær & Larsen, 2024).
Q32	**Alt i alt, hvor tilfreds er du med dit liv for tiden?** Du bedes svare på en skala fra 0 til 10, hvor 0 betyder 'slet ikke tilfreds', og 10 betyder 'fuldt ud tilfreds'.	Single choice: 1: 0: Slet ikke tilfreds 2: 1 3: 2 4: 3 5: 4 6: 5 7: 6	Bemærk: Spørgsmål fra Mahncke & Wiking (2025).

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
		8: 7 9: 8 10: 9 11: 10: Fuldt ud tilfreds 12: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q33	**Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?**	Single choice: 1: Fremragende 2: Vældig godt 3: Godt 4: Mindre godt 5: Dårligt 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål fra Den Nationale Sundhedsprofil (Jensen et al., 2026).
Q34	**Hvis du tager din husstands samlede indkomst i betragtning, hvor svært eller let er det at få pengene til at slå til?** Dvs. at have penge nok til at betale nødvendige udgifter i dagligdagen.	Single choice: 1: Meget svært 2: Svært 3: Lidt svært 4: Nogenlunde let 5: Let 6: Meget let 7: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Levevilkårsundersøgelsen (SILC) (Danmarks Statistik, 2025). Spring: Ved en menneskelig fejl er følgende spring blevet indsat på dette sted i spørgeskemaet i forbindelse med opsætningen i dataindsamlingssoftwaren (Defgo): 33=1 GOTO 49 Fejlen betyder, at respondenter med et 'fremragende' selvrapporteret helbred (jf. Q33) er blevet ledt uden om Q35-48 og altså er sprunget direkte til Q49.
Q35	**Nu vil vi gerne stille dig nogle spørgsmål om dit privatliv og andre mennesker omkring dig. Vi starter i din husstand:** **Bor du sammen med en eller flere andre personer?** Du bedes her også medregne personer, der kun bor i husstanden noget af tiden (fx delebørn, der også bor ved anden forælder). Sæt gerne flere krydser. Q35_1: Ingen	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 35=1 GOTO 36 35=2 GOTO 38 35=3 GOTO 38 35=4 GOTO 36

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q35_2: Min partner (fx kæreste, ægtefælle, samlever) Q35_3: En eller flere, der ikke er min partner (fx hjemmeboende børn, anden familie, venner eller bekendte) Q35_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare		
Q36-37	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på nedenstående aktiviteter i hjemmet?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet (skriv antal timer i tekstfelterne nedenfor). Du bedes ikke medregne hjælp til andre husstande med disse aktiviteter. Q36: 1) Huslige opgaver (fx indkøb, madlavning, rengøring): Q37: 2) Andre praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde, vedligeholdelse og reparation af bolig o.l.):	Åbne tekstfelter med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q38-40	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på nedenstående aktiviteter i hjemmet?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet (skriv antal timer i tekstfelterne nedenfor). Du bedes ikke medregne hjælp til andre husstande med disse aktiviteter. Q38: 1) Huslige opgaver (fx indkøb, madlavning, rengøring): Q39: 2) Andre praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde, vedligeholdelse og reparation af bolig o.l.): Q40: 3) Støtte og hjælp til andre i husstanden (ud over ovenstående huslige og praktiske opgaver – fx hjælp med transport, omsorg for børn, omsorg for syge eller svækkede husstandsmedlemmer):	Åbne tekstfelter med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q41	**Har din husstand i løbet af det seneste år købt hjælp udefra til nedenstående aktiviteter i hjemmet (fx fra et privat firma)?** Q41_1: Indkøb (fx måltidskasser, levering af dagligvarer til døren) Q41_2: Madlavning (fx madservice, udbragt mad fra spisesteder o.l.) Q41_3: Rengøring (fx løbende rengøring i hjemmet) Q41_4: Andre huslige eller praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Nej 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 35=2 AND 35=3 GOTO 42 35=2 GOTO 44 35=3 GOTO 44 35=1 GOTO 49 35=4 GOTO 49
Q42	**Bor du sammen med en eller flere personer, der af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?**	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025).

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse. Sæt gerne flere krydser. Q42_1: Nej, ingen Q42_2: Ja, min partner Q42_3: Ja, en eller flere andre personer Q42_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 42=1 GOTO 49 42=2 GOTO 43 42=3 GOTO 45 42=4 GOTO 49
Q43	**Hvad er årsagen til, at din partner har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q43_1: Aldersrelateret svækkelse Q43_2: Demens Q43_3: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q43_4: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q43_5: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q43_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q43_7: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 42=3 GOTO 45 43=* GOTO 48
Q44	**Bor du sammen med en eller flere personer, der af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse.	Single choice: 1: Nej 2: Ja 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025). Spring: 44=2 GOTO 45 44=* GOTO 49
Q45	**Hvad er årsagen til, at den eller de andre personer i husstanden har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q45_1: Aldersrelateret svækkelse Q45_2: Demens Q45_3: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q45_4: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q45_5: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q45_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 42=2 AND 42=3 GOTO 47 35=2 AND 42=3 GOTO 46 35=2 GOTO 48

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q45_7: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*		
Q46	**Hvad er din relation til den eller de andre personer i husstanden har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q46_1: Dit eller dine egne børn (biologiske/adopterede) Q46_2: Dit eller dine bonusbørn (fx partners fra tidligere forhold) Q46_3: En eller flere andre medlemmer af din familie eller svigerfamilie Q46_4: En eller flere andre, som du ikke er i familie eller svigerfamilie med Q46_5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 46=* GOTO 48
Q47	**Hvad er din relation til den eller de andre personer i husstanden har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (udover din partner)?** Sæt gerne flere krydser. Q47_1: Dit eller dine egne børn (biologiske/adopterede) Q47_2: Dit eller dine bonusbørn (fx partners fra tidligere forhold) Q47_3: En eller flere andre medlemmer af din familie eller svigerfamilie Q47_4: En eller flere andre, som du ikke er i familie eller svigerfamilie med Q47_5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	
Q48	**Hvordan vil du vurdere din husstands adgang til støtte og hjælp udefra til at klare dagligdagen?** Q48_1: Fra pårørende, I ikke bor sammen med (fx familie, venner, bekendte) Q48_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q48_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q48_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q49	**De næste spørgsmål handler om din kontakt til personer, der bor uden for din husstand. Dine svar er værdifulde for arbejdet med at**		Spring: 35=2 GOTO 51

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	skabe viden om, hvilken rolle familierelationer o.l. spiller i hverdagen anno 2025.		
Q50	**Hvor ofte er du fysisk eller digitalt i kontakt med familie, venner og bekendte, der bor uden for din husstand?** Med kontakt menes, at I mødes, taler sammen eller skriver til hinanden (f.eks. ansigt til ansigt, eller via brev, telefonopkald, sms, mails, sociale medier, online spil, videoopkald m.v.). Q50_1: Familie, som du ikke bor sammen med Q50_2: Partner (fx kæreste, ægtefælle, samlever) Q50_3: Venner Q50_4: Kollegaer, skole- eller studiekammerater i fritiden Q50_5: Naboer eller andre personer i dit lokalområde Q50_6: Bekendte i foreninger, klubber osv. Q50_7: Andre bekendte	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Dagligt eller næsten dagligt 2: Flere gange om ugen 3: Cirka en gang om ugen 4: 1-3 gange om måneden 5: Sjældnere end 1 gang om måneden 6: Aldrig 7: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Den Nationale Sundhedsprofil (Jensen et al., 2026). <u>Spring:</u> 50=2/1 OR 50=2/2 OR 50=2/3 OR 50=2/4 OR 50=2/5 GOTO 52 50=1/* GOTO 63
Q51	**Hvor ofte er du fysisk eller digitalt i kontakt med familie, venner og bekendte, der bor uden for din husstand?** Med kontakt menes, at I mødes, taler sammen eller skriver til hinanden (f.eks. ansigt til ansigt, eller via brev, telefonopkald, sms, mails, sociale medier, online spil, videoopkald m.v.). Q51_1: Familie, som du ikke bor sammen med Q51_2: Venner Q51_3: Kollegaer, skole- eller studiekammerater i fritiden Q51_4: Naboer eller andre personer i dit lokalområde Q51_5: Bekendte i foreninger, klubber osv. Q51_6: Andre bekendte	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Dagligt eller næsten dagligt 2: Flere gange om ugen 3: Cirka en gang om ugen 4: 1-3 gange om måneden 5: Sjældnere end 1 gang om måneden 6: Aldrig 7: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Den Nationale Sundhedsprofil (Jensen et al., 2026). <u>Spring:</u> 51=1/* GOTO 63
Q52	**I hvilken kommune bor din partner?**	<u>Single choice</u> Vælg fra listen	
Q53	**Bor din partner sammen med en eller flere andre personer?** Du bedes her også medregne personer, der kun bor i partnerens husstand noget af tiden (fx delebørn, der også bor ved anden forælder).	<u>Single choice:</u> 1: Ja 2: Nej 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	<u>Spring:</u> 50=2/1 OR 50=2/2 OR 50=2/3 GOTO 54 50=2/4 OR 50=2/5 GOTO 55

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q54	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i din partners husstand?** Det kan fx være hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, omsorg for børn i husstanden eller i forbindelse med sygdom o.l. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). <u>Spring:</u> 53=1 GOTO 57 54=* GOTO 56
Q55	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i din partners husstand?** Det kan fx være hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, omsorg for børn i husstanden eller i forbindelse med sygdom o.l. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	<u>Spring:</u> 53=1 GOTO 57
Q56	**Er din partner i en situation, hvor hun eller han af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse.	<u>Single choice:</u> 1: Nej 2: Ja 3: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025). <u>Spring:</u> 56=2 GOTO 58 56=* GOTO 64
Q57	**Er der nogen i din partners husstand, der af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse. Sæt gerne flere krydser. Q57_1: Nej, ingen Q57_2: Ja, min partner Q57_3: Ja, en eller flere andre personer Q57_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025). Spring: 57=2 GOTO 58 57=3 GOTO 59 57=* GOTO 64
Q58	**Hvad er årsagen til, at din partner har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q58_1: Aldersrelateret svækkelse	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	<u>Spring:</u> 57=3 GOTO 59 58=* GOTO 61

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q58_2: Demens Q58_3: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q58_4: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q58_5: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q58_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q58_7: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*		
Q59	**Hvad er årsagen til, at den eller de andre personer i din partners husstand har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q59_1: Aldersrelateret svækkelse Q59_2: Demens Q59_3: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q59_4: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q59_5: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q59_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q59_7: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	
Q60	**Hvem er den eller de andre personer i din partners husstand, der af helbredsmæssige årsager har brug for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q60_1: Din partners barn/børn Q60_2: Et eller flere andre medlemmer af din partners familie Q60_3: En eller flere, som din partner ikke er i familie med Q60_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 60=* GOTO 62
Q61	**Hvordan vil du vurdere din partners adgang til hjælp udefra i forbindelse med, at hun eller han har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Q61_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god	Spring: 61=* GOTO 64

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q61_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q61_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q61_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q62	**Hvordan vil du vurdere adgangen til hjælp udefra i forbindelse med, at der i din partners husstand er behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Q62_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q62_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q62_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q62_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 62=* GOTO 64
Q63	**Har du et eller flere voksne børn eller bonusbørn, som du ikke deler husstand med?** Sæt gerne flere krydser. Q63_1: Nej, ingen Q63_2: Ja, en eller flere døtre (biologiske eller adopterede) Q63_3: Ja, en eller flere sønner (biologiske eller adopterede) Q63_4: Ja, en eller flere bonusdøtre (fx partners fra tidligere forhold) Q63_5: Ja, en eller flere bonussønner (fx partners fra tidligere forhold) Q63_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 63=1 AND 35=2 OR 53=* GOTO 82 63=6 AND 35=2 OR 53=* GOTO 82 63=1 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 63=6 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 63=* GOTO 65
Q64	**Har du et eller flere voksne børn eller bonusbørn, som hverken du eller din partner deler husstand med?** Sæt gerne flere krydser. Q64_1: Nej, ingen Q64_2: Ja, en eller flere døtre (biologiske eller adopterede) Q64_3: Ja, en eller flere sønner (biologiske eller adopterede) Q64_4: Ja, en eller flere bonusdøtre (fx partners fra tidligere forhold) Q64_5: Ja, en eller flere bonussønner (fx partners fra tidligere forhold) Q64_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 64=1 OR 64=6 GOTO 82
Q65	**Har du et eller flere børnebørn eller bonusbørnebørn?** Sæt gerne flere krydser.	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med	Spring: 50=1/6 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q65_1: Nej, har ingen børnebørn eller bonusbørnebørn Q65_2: Ja, et eller flere i alderen 0-2 år Q65_3: Ja, et eller flere i alderen 3-5 år Q65_4: Ja, et eller flere i alderen 6-10 år Q65_5: Ja, et eller flere, der er 11 år eller ældre Q65_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare	værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	50=1/6 AND 53=* GOTO 82 51=1/6 GOTO 82 65=2 OR 65=3 OR 65=4 OR 65=5 GOTO 66 65=* GOTO 67
Q66	**Bruger du af og til tid på at hjælpe til i voksne børns eller bonusbørns husstande?** Det kan fx være pasning af børnebørn/bonusbørnebørn, hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, støtte og omsorg i forbindelse med sygdom o.l.	Single choice: 1: Nej, aldrig 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 66=1 OR 66=5 GOTO 74 66=4 GOTO 68 66=2 OR 66=3 GOTO 70
Q67	**Bruger du af og til tid på at hjælpe til i voksne børns eller bonusbørns husstande?** Det kan fx være hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, støtte og omsorg i forbindelse med sygdom o.l.	Single choice: 1: Nej, aldrig 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 67=1 OR 67=5 GOTO 75 67=4 GOTO 72 67=2 OR 67=3 GOTO 73
Q68-69	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til med nedenstående i dit eller dine voksne børns/bonusbørns husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet (skriv antal timer i tekstfelterne nedenfor). Q68: 1) Børnepasning (fx pasning af børnebørn eller bonusbørnebørn, mens forældrene er på arbejde, tager sig af andre gøremål eller er i byen) Q69: 2) Anden hjælp, der ikke gives samtidig med børnepasning (fx hjælp med huslige og praktiske opgaver i hjemmet, støtte og omsorg til syge eller svækkede voksne o.l.)?	Åbne tekstfelter med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 69=* GOTO 74

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q70-71	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til med nedenstående i dit eller dine voksne børns/bonusbørns husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet (skriv antal timer i tekstfelterne nedenfor). Q70: 1) Børnepasning (fx pasning af børnebørn eller bonusbørnebørn, mens forældrene er på arbejde, tager sig af andre gøremål eller er i byen): Q71: 2) Anden hjælp, der ikke gives samtidig med børnepasning (fx hjælp med huslige og praktiske opgaver i hjemmet, støtte og omsorg til syge eller svækkede voksne o.l.)?	Åbne tekstfelter med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 71=* GOTO 74
Q72	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i voksne børns eller bonusbørns husstande?** Fx hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, støtte og omsorg i forbindelse med sygdom o.l. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 72=* GOTO 75
Q73	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i voksne børns eller bonusbørns husstande?** Fx hjælp med huslige og praktiske opgaver, når du er på besøg, hjælp med transport, støtte og omsorg i forbindelse med sygdom o.l. Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 73=* GOTO 75
Q74	**Hvornår har du senest tilbragt tid sammen med et eller flere af dine børnebørn/bonusbørnebørn…** Q74_1: På en hverdag? Q74_2: På en lørdag eller søndag? Q74_3: Hvor det ikke havde været planlagt mindst 24 timer forinden? Q74_4: Hvor der var andre voksne til stede (fx din partner eller andre voksne familiemedlemmer)?	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Inden for den seneste uge 2: 1-2 uger siden 3: 3-4 uger siden 4: Over 4 uger siden 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 74=* GOTO 76

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q74_5**:** Hvor der ikke var andre voksne til stede (fx din partner eller andre voksne familiemedlemmer)?		
Q75	**Er der nogen i dit eller dine voksne børns/bonusbørns husstande, der af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse. Sæt gerne flere krydser. Q75_1: Nej, ingen Q75_2: Ja, et eller flere af mine voksne børn/bonusbørn Q75_3: Ja, en eller flere andre personer Q75_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025). <u>Spring:</u> 75=1 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 75=1 AND 35=2 GOTO 82 75=1 AND 53=* GOTO 82 75=4 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 75=4 AND 35=2 GOTO 82 75=4 AND 53=* GOTO 82 75=2 GOTO 77 75=3 GOTO 79
Q76	**Er der nogen i dit eller dine voksne børns/bonusbørns husstande, der af helbredsmæssige årsager har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Det kan fx være som følge af fysisk eller psykisk sygdom, handicap eller aldersrelateret svækkelse. Sæt gerne flere krydser. Q76_1: Nej, ingen Q76_2: Ja, et eller flere af mine voksne børn/bonusbørn Q76_3: Ja, en eller flere af mine børnebørn/bonusbørnebørn Q76_4: Ja, en eller flere andre personer Q76_5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Madsen et al. (2025). <u>Spring:</u> 76=1 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 76=1 AND 35=2 GOTO 82 76=1 AND 53=* GOTO 82 76=5 AND 50=2/6 OR 50=2/7 GOTO 81 76=5 AND 35=2 GOTO 82 76=5 AND 53=* GOTO 82 76=2 GOTO 77 76=3 GOTO 78 76=4 GOTO 79
Q77	**Hvad er årsagen til, at dit eller dine voksne børn/bonusbørn har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q77_1: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	<u>Spring:</u> 75=3 GOTO 79 76=3 GOTO 78 76=4 GOTO 79 77=* GOTO 80

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q77_2: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q77_3: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q77_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q77_5: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*		
Q78	**Hvad er årsagen til, at dit eller dine børnebørn/bonusbørnebørn har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q78_1: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q78_2: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q78_3: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q78_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q78_5: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 76=4 GOTO 79 78=* GOTO 80
Q79	**Hvad er årsagen til, at andre personer i dit eller dine voksne børns/bonusbørns husstande har behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Sæt gerne flere krydser. Q79_1: Fysisk sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q79_2: Psykisk/kognitiv sygdom, skade eller funktionsnedsættelse Q79_3: Uafklaret/ikke diagnosticeret Q79_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare Q79_5: Andet, uddyb gerne → *"Andet" suppleres med åbent tekstfelt*	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	
Q80	**Hvordan vil du vurdere adgangen til hjælp udefra i forbindelse med, at der i dit eller dine børns/bonusbørns husstande er behov for støtte eller hjælp til at klare dagligdagen?** Q80_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q80_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 35=2 GOTO 82 53=* GOTO 82

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q80_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q80_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)		
Q81	**Har du en eller flere nulevende forældre?** Sæt gerne flere krydser. Q81_1: Ja, min mor Q81_2: Ja, min far Q81_3: Nej, har ingen nulevende forældre Q81_4: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 50=1/6 GOTO 104 81=1 OR 81=2 GOTO 83 81=* GOTO 104
Q82	**Har du en eller flere nulevende forældre eller svigerforældre?** Sæt gerne flere krydser. Q82_1: Ja, min mor Q82_2: Ja, min far Q82_3: Ja, min svigermor Q82_4: Ja, min svigerfar Q82_5: Nej, har ingen nulevende forældre eller svigerforældre Q82_6: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Multiple choice. Hver svarmulighed kodes som en dikotom variabel med værdierne 1 (hvis der er sat kryds ved svarmuligheden) og 0 (hvis der ikke er sat kryds ved svarmuligheden).	Spring: 51=1/6 GOTO 104 82=1 OR 82=2 AND 82=3 OR 82=4 GOTO 85 82=1 OR 82=2 GOTO 83 82=3 OR 82=4 GOTO 84 82=* GOTO 104
Q83	**Bruger du af og til tid på at hjælpe nulevende forældre med nedenstående?** Q83_1: Huslige opgaver (fx indkøb, madlavning, rengøring) Q83_2: Andre praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde, vedligeholdelse, reparationer) Q83_3: Transport (fx kørsel til diverse aktiviteter) Q83_4: Kontakt og koordinering med det offentlige (fx kommunale myndigheder og sundhedsvæsen) Q83_5: Håndtering af økonomi (fx hjælp med netbank, betaling af regninger, styring af privatøkonomien) Q83_6: Personlig pleje (fx hjælp med bad og toiletbesøg, af- og påklædning, spise og drikke)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Nej, aldrig 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 83=1/4 OR 83=2/4 OR 83=3/4 OR 83=4/4 OR 83=5/4 OR 83=6/4 GOTO 86 81=1 AND 81=2 AND 83=1/1 OR 83=1/5 AND 83=2/1 OR 83=2/5 AND 83=3/1 OR 83=3/5 AND 83=4/1 OR 83=4/5 AND 83=5/1 OR83=5/5 AND 83=6/1 OR 83=6/5 GOTO 92 81=1 AND 83=1/1 OR 83=1/5 AND 83=2/1 OR 83=2/5 AND 83=3/1 OR 83=3/5 AND 83=4/1 OR 83=4/5 AND 83=5/1 OR 83=5/5 AND 83=6/1 OR 83=6/5 GOTO 94 81=2 AND 83=1/1 OR 83=1/5 AND 83=2/1 OR 83=2/5 AND 83=3/1 OR 83=3/5 AND 83=4/1 OR 83=4/5 AND 83=5/1 OR 83=5/5 AND 83=6/1 OR 83=6/5 GOTO 96

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
			83=* GOTO 87
Q84	**Bruger du af og til tid på at hjælpe nulevende svigerforældre med nedenstående?** Q84_1: Huslige opgaver (fx indkøb, madlavning, rengøring) Q84_2: Andre praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde, vedligeholdelse, reparationer) Q84_3: Transport (fx kørsel til diverse aktiviteter) Q84_4: Kontakt og koordinering med det offentlige (fx kommunale myndigheder og sundhedsvæsen) Q84_5: Håndtering af økonomi (fx hjælp med netbank, betaling af regninger, styring af privatøkonomien) Q84_6: Personlig pleje (fx hjælp med bad og toiletbesøg, af- og påklædning, spise og drikke)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Nej, aldrig 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 84=1/4 OR 84=2/4 OR 84=3/4 OR 84=4/4 OR 84=5/4 OR 84=6/4 GOTO 88 82=3 AND 82=4 AND 84=1/1 OR 84=1/5 AND 84=2/1 OR 84=2/5 AND 84=3/1 OR 84=3/5 AND 84=4/1 OR 84=4/5 AND 84=5/1 OR 84=5/5 AND 84=6/1 OR 84=6/5 GOTO 98 82=3 AND 84=1/1 OR 84=1/5 AND 84=2/1 OR 84=2/5 AND 84=3/1 OR 84=3/5 AND 84=4/1 OR 84=4/5 AND 84=5/1 OR 84=5/5 AND 84=6/1 OR 84=6/5 GOTO 100 82=4 AND 84=1/1 OR 84=1/5 AND 84=2/1 OR 84=2/5 AND 84=3/1 OR 84=3/5 AND 84=4/1 OR 84=4/5 AND 84=5/1 OR 84=5/5 AND 84=6/1 OR 84=6/5 GOTO 102 84=* GOTO 89
Q85	**Bruger du af og til tid på at hjælpe nulevende forældre og/eller svigerforældre med nedenstående?** Q85_1: Huslige opgaver (fx indkøb, madlavning, rengøring) Q85_2: Andre praktiske opgaver i hjemmet (fx havearbejde, vedligeholdelse, reparationer) Q85_3: Transport (fx kørsel til diverse aktiviteter) Q85_4: Kontakt og koordinering med det offentlige (fx kommunale myndigheder og sundhedsvæsen) Q85_5: Håndtering af økonomi (fx hjælp med netbank, betaling af regninger, styring af privatøkonomien) Q85_6: Personlig pleje (fx hjælp med bad og toiletbesøg, af- og påklædning, spise og drikke)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Nej, aldrig 2: Ja, en gang om måneden eller sjældnere 3: Ja, et par gange om måneden 4: Ja, en gang om ugen eller oftere 5: Ved ikke/ønsker ikke at svare	Spring: 85=1/4 OR 85=2/4 OR 85=3/4 OR 85=4/4 OR 85=5/4 OR 85=6/4 GOTO 90 82=1 AND 82=2 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5 AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR85=5/5 AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 92 82=1 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5 AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR 85=5/5AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 94 82=2 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5 AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR 85=5/5AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 96 82=3 AND 82=4 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
			AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR85=5/5 AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 98 82=3 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5 AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR 85=5/5AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 100 82=4 AND 85=1/1 OR 85=1/5 AND 85=2/1 OR 85=2/5 AND 85=3/1 OR 85=3/5 AND 85=4/1 OR 85=4/5 AND 85=5/1 OR 85=5/5AND 85=6/1 OR 85=6/5 GOTO 102 85=* GOTO 91
Q86	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende forældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 81=1 AND 81=2 GOTO 92 82=1 AND 82=2 GOTO 92 81=1 GOTO 94 81=2 GOTO 96 82=1 GOTO 94 82=2 GOTO 96
Q87	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende forældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 81=1 AND 81=2 GOTO 92 82=1 AND 82=2 GOTO 92 81=1 GOTO 94 81=2 GOTO 96

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
			82=1 GOTO 94 82=2 GOTO 96
Q88	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende svigerforældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 82=3 AND 82=4 GOTO 98 82=3 GOTO 100 82=4 GOTO 102
Q89	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende svigerforældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 82=3 AND 82=4 GOTO 98 82=3 GOTO 100 82=4 GOTO 102
Q90	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig uge, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende forældres eller svigerforældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). Spring: 81=1 AND 81=2 GOTO 92 82=1 AND 82=2 GOTO 92 81=1 GOTO 94 81=2 GOTO 96 82=1 GOTO 94 82=2 GOTO 96

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q91	**Hvis du tænker på en gennemsnitlig måned, hvor mange timer bruger du cirka på at hjælpe til i nulevende forældres eller svigerforældres husstande?** Du bedes give dit bedste bud, også selvom det er svært at svare præcist på spørgsmålet.	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026). <u>Spring:</u> 81=1 AND 81=2 GOTO 92 82=1 AND 82=2 GOTO 92 81=1 GOTO 94 81=2 GOTO 96 82=1 GOTO 94 82=2 GOTO 96
Q92	**Er dine forældre afhængige af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l. Q92_1: Din mor: Q92_2: Din far:	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	<u>Spring:</u> 92=1/1 OR 92=1/6 AND 92=2/1 OR 92=2/6 AND 82=3 AND 82=4 GOTO 98 92=1/1 OR 92=1/6 AND 92=2/1 OR 92=2/6 AND 82=3 GOTO 100 92=1/1 OR 92=1/6 AND 92=2/1 OR 92=2/6 AND 82=4 GOTO 102 92=1/1 OR 92=1/6 AND 92=2/1 OR 92=2/6 GOTO 104
Q93	**Hvordan vil du vurdere dine forældres adgang til hjælp i dagligdagen?** Q93_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q93_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q93_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q93_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	<u>Spring:</u> 82=3 AND 82=4 GOTO 98 82=3 GOTO 100 82=4 GOTO 102 93=* GOTO 104
Q94	**Er <u>din mor</u> afhængig af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l.	<u>Single choice:</u> 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad	<u>Spring:</u> 94=1 OR 94=6 AND 82=3 AND 82=4 GOTO 98 94=1 OR 94=6 AND 82=3 GOTO 100 94=1 OR 94=6 AND 82=4 GOTO 102

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
		4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	94=1 OR 94=6 GOTO 104
Q95	**Hvordan vil du vurdere din mors adgang til hjælp i dagligdagen?** Q95_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q95_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q95_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q95_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 82=3 AND 82=4 GOTO 98 82=3 GOTO 100 82=4 GOTO 102 95=* GOTO 104
Q96	**Er din far afhængig af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l.	Single choice: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 96=1 OR 96=6 AND 82=3 AND 82=4 GOTO 98 96=1 OR 96=6 AND 82=3 GOTO 100 96=1 OR 96=6 AND 82=4 GOTO 102 96=1 OR 96=6 GOTO 104
Q97	**Hvordan vil du vurdere din fars adgang til hjælp i dagligdagen?** Q97_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q97_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q97_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q97_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 82=3 AND 82=4 GOTO 98 82=3 GOTO 100 82=4 GOTO 102 97=* GOTO 104
Q98	**Er dine svigerforældre afhængige af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l. Q98_1: Din svigermor: Q98_2: Din svigerfar:	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 98=1/1 OR 98=1/6 AND 98=2/1 OR 98=2/6 GOTO 104

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q99	**Hvordan vil du vurdere dine svigerforældres adgang til hjælp i dagligdagen?** Q99_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q99_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q99_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q99_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 99=* GOTO 104
Q100	**Er din svigermor afhængig af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l.	Single choice: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 100=1 OR 100=6 GOTO 104
Q101	**Hvordan vil du vurdere din svigermors adgang til hjælp i dagligdagen?** Q101_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte) Q101_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q101_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q101_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig 3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 101=* GOTO 104
Q102	**Er din svigerfar afhængig af støtte eller hjælp til at klare dagligdagen (fx hjælp fra plejepersonale eller pårørende)?** Det kan fx være på grund af demens, aldersrelateret svækkelse eller anden sygdom, handicap o.l.	Single choice: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 102=1 OR 102=6 GOTO 104
Q103	**Hvordan vil du vurdere din svigerfars adgang til hjælp i dagligdagen?** Q103_1: Fra andre pårørende end dig (fx familie, venner, bekendte)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Meget dårlig 2: Dårlig	

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q103_2: Gennem det offentlige (fx kommunal hjemmehjælp, sygepleje, bostøtte) Q103_3: Fra frivillige (fx besøgsven eller frivillige i patientforening) Q103_4: Mod betaling (fx køb af rengøringshjælp gennem privat firma)	3: Nogenlunde 4: God 5: Meget god 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q104	**De næste spørgsmål handler om din opfattelse af forskellige former for offentlige tilbud og ydelser i den danske velfærdsstat.** Vi er interesserede i din vurdering uanset om du har stor, lille eller ingen personlig erfaring med de konkrete tilbud og ydelser.		Spring: Bemærk: Rand_1 henviser her til en på forhånd kodet baggrundsvariabel og altså ikke et tidligere spørgsmål i spørgeskemaet. Det var for hver respondent randomiseret, om variablen var kodet med værdien 1 eller 2. Rand_1=1 GOTO 105 Rand_1=2 GOTO 106
Q105	**Dagtilbud som børnehaver, vuggestuer o.l. spiller ofte en afgørende rolle i børnefamiliers hverdag.** [Kvaliteten af disse tilbud kom for nylig til debat, da en ny national undersøgelse fra VIVE (Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd) og EVA (Danmarks Evalueringsinstitut) viste, at: - I cirka 1 ud af 10 børnehaver (9 %) vurderes kvaliteten af det pædagogiske læringsmiljø at være "god". - I cirka 3 ud af 10 børnehaver (28 %) vurderes kvaliteten at være "utilstrækkelig". - I de resterende 63 % af børnehaverne vurderes kvaliteten at være "tilstrækkelig" men ikke god.] Har du tillid til, at den danske velfærdsstat generelt sikrer adgang til velfungerende tilbud til børnefamilier, der har behov for... Q105_1: Dagtilbud til småbørn i alderen 0-3 år (fx dagpleje, vuggestue) Q105_2: Dagtilbud til børn i alderen 3-5 år (fx børnehave) Q105_3: Fritidstilbud til børn i skolealderen (fx SFO, fritidshjem, klub)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare 7: Ikke relevant	Bemærk: Den med klammer-markerede tekst om VIVEs og EVAs kvalitetsundersøgelse fremgik for respondenter i respondentpanel 9-10 (uanset besvarelsestidspunkt) samt respondenter i panel 1-8, der besvarede spørgeskemaet efter modtagelse af påmindelsen 14 dage efter første invitation. For respondenter i panel 1-8, der besvarede spørgeskemaet inden modtagelse af påmindelsen, var spørgsmålet identisk med Q106 (dvs. spørgsmålet blev stillet uden information om VIVEs og EVAs kvalitetsundersøgelse). Spring: 65=2 OR 65=3 GOTO 107 105=* GOTO 108
Q106	**Dagtilbud som børnehaver, vuggestuer o.l. spiller ofte en afgørende rolle i børnefamiliers hverdag.** Har du tillid til, at den danske velfærdsstat generelt sikrer adgang til velfungerende tilbud til børnefamilier, der har behov for...	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad	Spring: 65=2 OR 65=3 GOTO 107 106=* GOTO 108

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
	Q106_1: Dagtilbud til småbørn i alderen 0-3 år (fx dagpleje, vuggestue) Q106_2: Dagtilbud til børn i alderen 3-5 år (fx børnehave) Q106_3: Fritidstilbud til børn i skolealderen (fx SFO, fritidshjem, klub)	4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare 7: Ikke relevant	
Q107	**Er du bekymret for kvaliteten i dit eller dine egne børnebørns/bonusbørnebørns dagtilbud (fx børnehave, vuggestue o.l.)?**	Single choice: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Jeg har ingen børnebørn, der går i dagtilbud 7: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q108	**Har du tillid til, at den danske velfærdsstat generelt sikrer adgang til velfungerende tilbud og ydelser for dem, der har behov, når det kommer til…** Q108_1: Praktisk hjælp til ældre i eget hjem (fx indkøb, rengøring) Q108_2: Personlig pleje til ældre i eget hjem (fx hygiejne, af- og påklædning, spise og drikke) Q108_3: Pleje og omsorg til ældre, der er for syge eller svækkede til at bo i eget hjem (fx plejecentre/plejehjem)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke 2: I lav grad 3: I nogen grad 4: I høj grad 5: I meget høj grad 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 2=1 GOTO 109 2=2 AND 3=1 OR 3=2 GOTO 109 2=2 AND 3=3 GOTO 112 2=3 AND 8=1 OR 8=2 GOTO 112 2=4 OR 2=5 OR 2=6 OR 2=7 OR 2=8 AND 8=1 OR 8=2 GOTO 115 108=1/* GOTO 118
Q109	**Nu mangler vi kun tre korte spørgsmål om dine ønsker for fremtiden, når det kommer til arbejde.** **Vi har tidligere spurgt til, hvor meget du i dag arbejder i dit betalte arbejde. Hvis du frit kunne vælge, og din timeløn forblev den samme som i dag, hvor mange timer ville du så gerne arbejde om ugen?**	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q110	**Hvis du frit kunne vælge, ved hvilken alder ville du gerne trække dig tilbage fra arbejdsmarkedet?**	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 55 og 110 år.	

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q111	**Ved hvilken alder regner du faktisk med at holde op med at arbejde?**	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 55 og 110 år.	Bemærk: Spørgsmål tilpasset fra Larsen et al. (2023). Spring: 111=* GOTO 118
Q112	**Nu mangler vi kun tre korte spørgsmål om dine ønsker for fremtiden, når det kommer til arbejde.** **Vil du gerne have et betalt arbejde, hvis muligheden byder sig?**	Single choice: 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: I nogen grad 4: I mindre grad 5: Slet ikke 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 112=5 GOTO 118
Q113	**Hvis du frit kunne vælge, hvor mange timer ville du så gerne arbejde om ugen i betalt arbejde?**	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q114	**I hvor høj grad vil nedenstående have betydning for, om du takker ja til et tilbud om betalt arbejde?** Q114_1: At arbejdet ikke er for anstrengende Q114_2: At det økonomisk kan betale sig at arbejde Q114_3: At der er fleksibilitet i arbejdet (fx mulighed for selv at vælge, hvornår på døgnet du lægger dine arbejdstimer, mulighed for at bytte rundt på arbejds- og fridage i løbet af ugen o.l.)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke afgørende 2: Ikke afgørende 3: Lidt afgørende 4: Afgørende 5: Meget afgørende 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 114=1/* GOTO 118
Q115	**Nu mangler vi kun tre korte spørgsmål om dine ønsker for fremtiden, når det kommer til arbejde.** **Kunne du forestille dig at vende tilbage til arbejdsmarkedet?**	Single choice: 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: I nogen grad 4: I mindre grad 5: Slet ikke 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	Spring: 115=5 GOTO 118

Spm.	Ordlyd	Svarmuligheder	Noter
Q116	**Hvis du frit kunne vælge, hvor mange timer ville du så gerne arbejde om ugen i betalt arbejde?**	Åbent tekstfelt med mulighed for at indtaste mellem 0 og 95 timer.	Bemærk: Maksimalværdien på 95 timer er inspireret af Arbejdskraftundersøgelsen (AKU), hvor samme maksimalværdi anvendes i arbejdstidsrelaterede spørgsmål (Danmarks Statistik, 2026).
Q117	**I hvor høj grad vil nedenstående have betydning for, om du takker ja til et tilbud om betalt arbejde?** Q117_1: At arbejdet ikke er for anstrengende Q117_2: At det økonomisk kan betale sig at arbejde Q117_3: At der er fleksibilitet i arbejdet (fx mulighed for selv at vælge, hvornår på døgnet du lægger dine arbejdstimer, mulighed for at bytte rundt på arbejds- og fridage i løbet af ugen o.l.)	Batteri med følgende svarmuligheder: 1: Slet ikke afgørende 2: Ikke afgørende 3: Lidt afgørende 4: Afgørende 5: Meget afgørende 6: Ved ikke /ønsker ikke at svare	
Q118	**Nu har vi ikke flere spørgsmål. Vi er taknemmelige for, at du tog dig tid til at besvare spørgeskemaet. Hvis du har kommentarer til spørgeskemaet, er du velkommen til at skrive dem i tekstfeltet nedenfor:**	Åbent tekstfelt	

Litteratur

Andersen, L. L., Seeberg, K. G. V., Sørensen, O. H., Meng, A., & Sundstrup, E. (2024). *Fleksibilitet i seniorarbejdslivet: SeniorArbejdsLiv*. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

Birkjær, M., & Larsen, P. (2024). *Hvilket arbejdsliv og arbejdsmarked har seniorer behov for? SeniorKlars resultatrapport #1*. Tænketanken WELA (Wellbeing Economy Lab) for SeniorKlar.

Christensen, J., Andersen, L. Q., Bach, N. J., Bundgaard-Raundal, E. E., Svendsen, K., & Verner, M. (2026). *Når livet kalder: Seniorers uformelle omsorgsforpligtelser og konsekvenserne for deres arbejdsudbud*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Clausen, T., Madsen, I. E. H., Christensen, K. B., Bjørner, J. B., Poulsen, O. M., Maltesen, T., Pedersen, J. M., Borg, V., & Rugulies, R. (2017). *Dansk psykosocialt spørgeskema: Et spørgeskema om psykosocialt arbejdsmiljø. Dokumentationsrapport*. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

Danmarks Statistik. (2025). *SILC spørgeskema 2025*. https://www.dst.dk/Site/Dst/SingleFiles/kvaldeklbilag.aspx?filename=6bf616ea-97ff-4677-be48-15a11be1e99cSILC_2025_Skema_til_emnesiden_MFS.docx&ext=.docx

Danmarks Statistik. (2026). *Hovedskemaet i Arbejdskraftundersøgelsen*. https://www.dst.dk/Site/Dst/SingleFiles/GetArchiveFile.aspx?fi=4209816764957&fo=0&ext=kvaldel

Jensen, H. A. R., Davidsen, M., Christensen, A. V., Ekholm, O., & Christensen, A. I. (2026). *Danskernes Sundhed: Den Nationale Sundhedsprofil 2025*. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Larsen, M., Amilon, A., Holt, H., & Siren, A. (2023). *Ønske om tidligere tilbagetrækning? Kortuddannede, privatansatte ældre*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Madsen, M. H., Westergaard, C. L., Christensen, J., Kaasgaard, K. Q., & Greve, J. (2025). *Pårørende i Danmark: En national kortlægning baseret på survey- og registerdata*. VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Mahncke, H., & Wiking, M. (2025). *Vores Livskvalitet: Hvad kan vi lære af de lykkeligste danskere?* (2. udgave). Realdania.



VIDENSCENTER FOR FASTHOLDELSE
AF SENIORER PÅ ARBEJDSMARKEDET

VIVE